

CÓMO CONSEGUIR MIS OBJETIVOS (3H)

Lo que el Coaching puede hacer por mí y mi empresa.

Contenidos:

El curso tiene como objetivo presentar a los participantes los conceptos y las claves de la correcta definición de los objetivos empresariales y profesionales como también pasos a seguir para poder alcanzarlos con éxito.

Hablaremos de la definición de los objetivos M.A.R.T.E., motivación, determinación, de la importancia del análisis interno para poder acometer los cambios necesarios para el éxito.

1. Sueños vs Objetivos
2. Ejercicio: Cual es mi sueño
3. Objetivos M.A.R.T.E.
4. Ejercicio: Re-define tu sueño
5. Motivación y determinación las claves del éxito
6. Ejercicio: conoce a tus valores
7. El punto de partida - análisis interno
8. Que es el coaching y si puede serme útil?

Ponentes:

Socias fundadoras de “Fuera de Caja coaching”



Marta Szczepaniak

Licenciada en Empresariales y Comercio Electrónico (Universidad Económica de Poznan-Polonia), Máster en Marketing Digital (IIM Barcelona) y Máster en Derecho Tributario (USC), ejerciendo como asesora empresarial y formación para desarrollo empresarial de PYMES gallegas más de una década..

Coach profesional y empresarial, especializada en el coaching para profesionales y empresas con técnicas de PNL, y Coaching Estratégico.

Departamento de Formación



Marcia Lojo Faria

Máster en Recursos Humanos (EFEM School), Máster en Habilidades de Coaching, Gestión de Equipos, Dirección Eficaz y Motivación (Universidad Isabela I^ª), con más de 20 años de experiencia en creación de equipos y gestión de recursos humanos y desarrollo de programas de crecimiento personal.

Coach personal y empresarial, especializada en coaching personal, la inteligencia emocional, risoterapia, TeamBuilding y Método DAM.