



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro

Cámara
de Comercio de España

Cámara
Pontevedra, Vigo y
Vilagarcía de Arousa

CÓMO CONSEGUIR TUS OBJETIVOS ELABORA UN PLAN DE ACCIÓN

Saber transformar una idea o deseo en un objetivo realmente alcanzable pasa por conocer herramientas que te ayuden a definirlo de forma efectiva y así poder pasar a la acción desde la correcta ejecución de cada uno de los pasos que necesitas dar en firme para conseguirlo. A la hora de emprender, metodologías como el coaching nos proporcionan los recursos que necesitamos para poder hacerlo de manera segura, congruente y certera. Por ello, en este taller facilitaremos a los participantes las claves que le permitirán desarrollar los recursos que necesitan para que sus proyectos pasen de ser una idea a una realidad.

Objetivos:

- Aprender a definir objetivos smart a corto, medio y largo plazo de manera efectiva.
- Conocer cómo se elabora un plan de acción eficaz.
- Descubrir herramientas de coaching que nos ayuden a potenciar nuestros recursos internos y externos a la hora de llevar a cabo nuestro proyecto.
- Evaluar los obstáculos internos y externos que pueden impedir el desarrollo de nuestro proyecto y aprender a diseñar estrategias que nos permitan superarlos y avanzar.
- Profundizar en nuestras fortalezas personales y profesionales como emprendedores mientras desarrollamos las competencias transversales que necesitamos.

Contenidos:

1. Reconstruyendo mi meta como emprendedor: los objetivos smart.
2. Autoconocimiento: conectando con mis fortalezas y valores.
3. Misión y visión: mi propósito como emprendedor.
4. ¿Qué te impide alcanzar tu objetivo? Los obstáculos internos y externos.
5. Recursos: qué necesito para acercarme a mi objetivo.
6. Plan de acción: organización y planificación de mi proyecto emprendedor.

Docente:

Manuel Darriba.

Coach certificado por ICC. Instructor de mindfulness BMIT. Master de mindfulness por la Universidad de Zaragoza. Cofundador de Koesencia.

